

耐えて我慢

出雲崎町老人クラブ連合会会長

日山 正雄



明けましておめでとうございます。
会員の皆様方には健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

前年の大雪にくらべ今年は小雪で除雪作業等での体の負担もなく、今後大雪にならないことを願うばかりです。

前の二年は、行事や会議等の中止・自粛を余儀なくされましたが、感動する出来事もありました。最大イベントのオリンピック・パラリンピックの開催です。オリンピックでは五十八個、パラリンピックでは五十一個のメダルが大活躍の選手の胸に光輝き、日本全体が感動に沸いた年でもありました。

今年こそはと期待した年明けでしたが感染拡大により、またも我慢の年になりそうです。しかし、今年は寅年。皆様方には我慢をバネに一日千里を往復するといわれている虎のごとく、前を向いて走りぬける気持ちで体につけてお過ごしください。

出雲崎町老連も全力で応援してまいります。今後ともよろしくお願い致します。

新潟県老人クラブ連合会功労者表彰 受賞おめでとうございます。

令和3年10月12日(火)新潟ユニソンプラザで開催された「第57回新潟県老人福祉大会」において、長年にわたり老人クラブの運営に尽力し、組織の発展に大きく貢献された4名の理事の方が受賞されました。

杉本 直道 様	西越クラブ (上中条)
田中 勇 様	寿 会 (住吉町)
日山 正雄 様	西越クラブ (柿 木)
加藤ツヤ子 様	幸 福 会 (尼 瀬)



指導者研修会を開催しました。

令和3年10月21日(木)ふれあいの里「ふれあいホール」を会場に理事18名が参加して指導者研修会を開催しました。

今年度も総会、高齢者スポーツ大会が開催できなかった為、久しぶりに集い情報を交換できる場となりました。

与板警察署吉川交通課長様より「命を守る話」と「財産を守る話」をしていただき、続いて町地域おこし協力隊の坂口雄介様から「健康と運動について」と題し、他者とのつながりを持つことの大切さと日々の運動習慣を身につける為の「ハンドルぐるぐる体操」を教えてくださいました。



第35回 町長杯争奪ゲートボール大会

期日：令和3年6月23日（水）

会場：出雲崎町屋内ゲートボール場

梅雨入りしたとはいえ雨が降らず、過ごしやすい中で
の大会となりました。参加チームは6チームと少なめで
したが、ベテラン同志の熱い戦いが繰り広げられました。



優勝：フェニックス

第33回 議長杯争奪ゲートボール大会

期日：令和3年7月20日（火）

会場：出雲崎町屋内ゲートボール場

例年より早い梅雨明けで、当日は朝から気温が上昇。
皆さん、しっかりと水分補給をして、溢れる汗を拭い
ながら優勝目指してプレーをしていました。
暑い中、大変お疲れ様でした。



優勝：小木ノ城Bチーム

金婚ご夫婦1組に 県知事より色紙が贈られました。

令和3年度で結婚50周年を迎えられる
ご夫婦に県知事よりお祝いの色紙が贈られ
ました。おめでとうございます。

お健やかでお幸せでありますことをお祈
りいたします。



《長寿クラブ第1支部》
佐藤 三夫 様
恒子 様



（令和3年4月1日現在）

研修会参加報告

「トキめきセミナー」に参加して
長寿クラブ 鈴木武美

徹底した感染予防策を講じて開催され、セ
ミナーの目的と県老連の組織説明の後、「野
球界におけるコミュニケーション能力向上と
人材育成」と題し、新潟アルビレックスBC
の橋上秀樹監督による野村克也監督下でのエ
ピソードなどを面白おかしく受講しました。

全体会としては「老人クラブ会員と自治会
の関わり」について、各地区から活動内容や
問題点の発表があり、どこも同じような課題
を抱えている事を共有しました。

また「通いの場づくり」として、手作りハ
ガキの作成やノルディック・ウォーキング体
験をし、現在、新型コロナウイルスにより老

人クラブの活動が制限
されていますが、終息
後にはこの経験を活か
して地区の活動に少し
でも貢献出来ればと思
いました。



「活動報告」をお読
みいただきありがと
うございます。
今後も会員の皆さ
まの元気な活動の様
子をお届けできれば
と思っておりますの
で、よろしくお願
い致します。

〔事務局〕